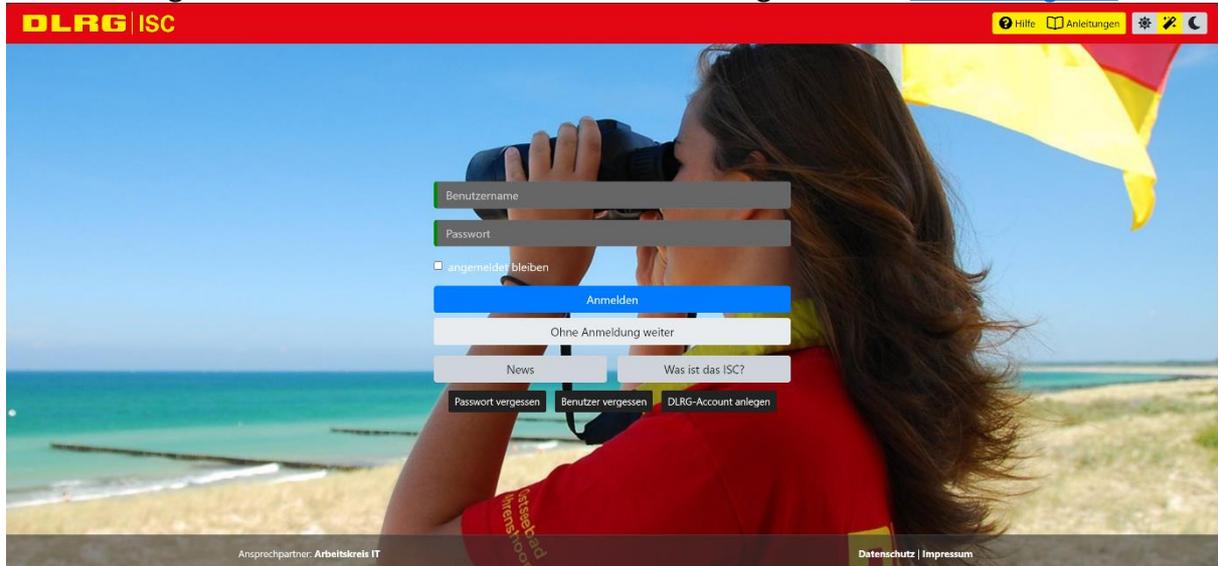


## Verwendung der DLRG-App „Mein Training“

Die Ortsgruppe Tostedt verwendet für die Trainingsverwaltung die Funktion „Mein Training“ aus dem DLRG Internet Service Center.

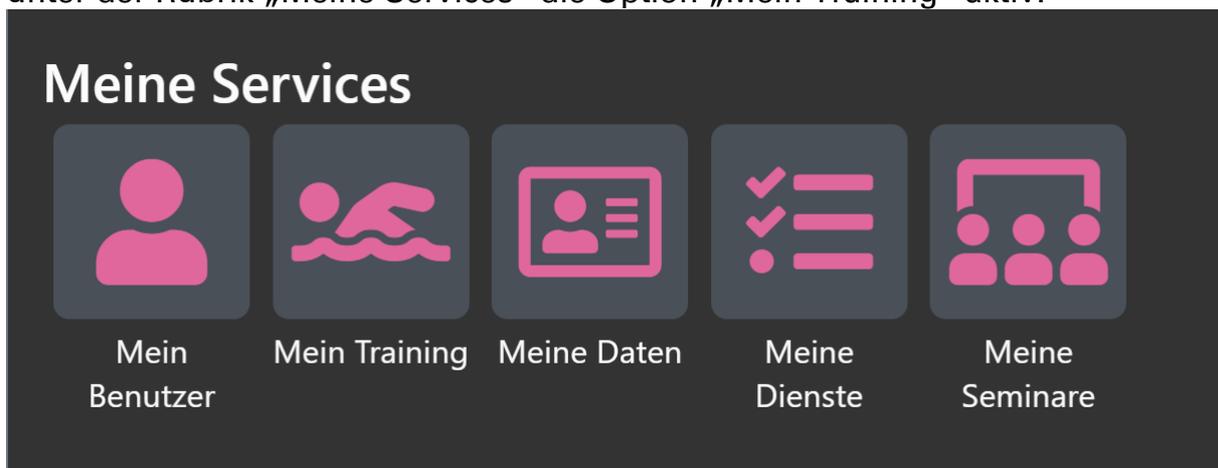
Um sich von einzelnen Trainingseinheiten abzumelden, wird ein DLRG ISC Account benötigt. Die Registrierung für einen neuen Account und die Anmeldung an einem bestehenden Account erfolgen unter [www.dlrg.net](http://www.dlrg.net)



Für jede Teilnehmende Person ist ein eigener Account erforderlich.

### Verwendung des ISC im Webbrowser:

Nach der Anmeldung und der Freischaltung durch die Ortsgruppe Tostedt ist unter der Rubrik „Meine Services“ die Option „Mein Training“ aktiv.



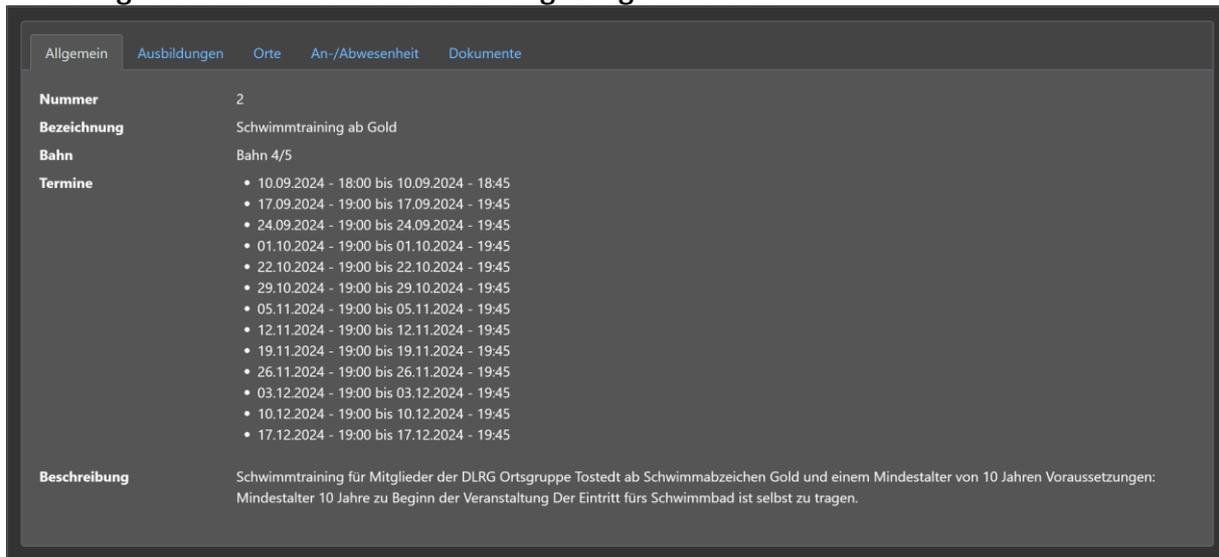
Darunter werden die Trainingsgruppen angezeigt, in denen die aktuell angemeldete Person als Teilnehmer hinterlegt ist.



The screenshot shows a search results table with a search bar at the top right containing the text 'Suchen'. The table has three columns: 'Nr.', 'Gruppe', and 'Rolle'. The first row contains the values '2', 'Schwimmtraining ab Gold', and 'Teilnehmer'. Below the table, it says 'Zeige Zeile 1 bis 1 von 1 Zeile.'

| Nr. | Gruppe                  | Rolle      |
|-----|-------------------------|------------|
| 2   | Schwimmtraining ab Gold | Teilnehmer |

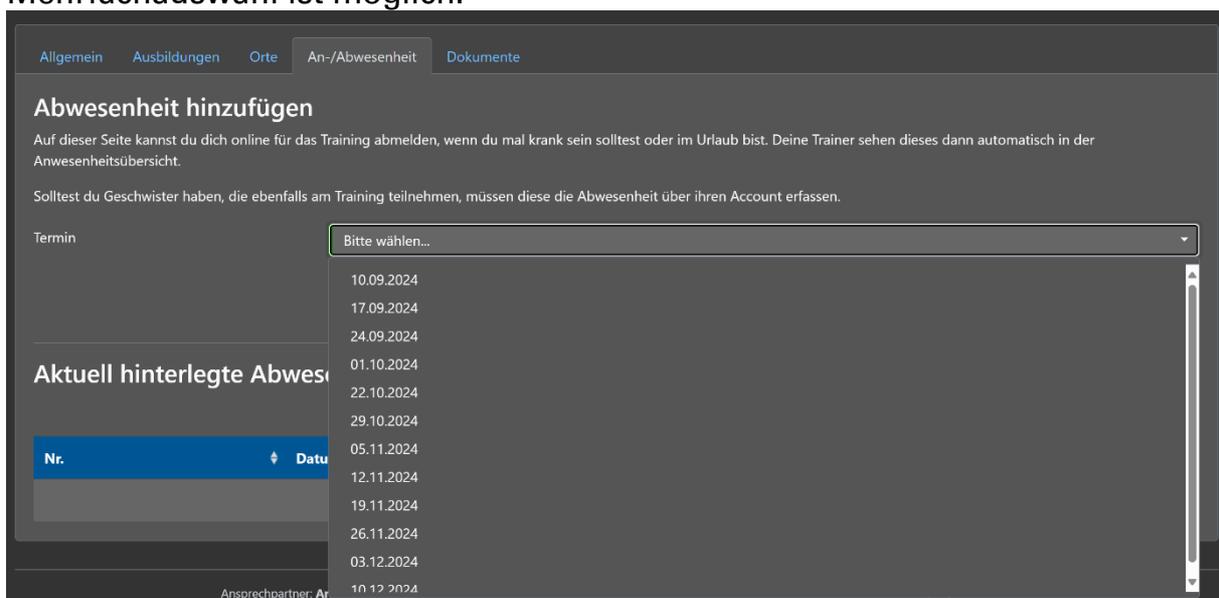
Ein Klick auf die Trainingsgruppe öffnet eine Übersicht, auf der die nächsten Trainingstermine und Uhrzeiten angezeigt werden.



The screenshot shows the overview page for the training group 'Schwimmtraining ab Gold'. It has tabs for 'Allgemein', 'Ausbildungen', 'Orte', 'An-/Abwesenheit', and 'Dokumente'. The 'Allgemein' tab is active, showing the following details:

- Nummer:** 2
- Bezeichnung:** Schwimmtraining ab Gold
- Bahn:** Bahn 4/5
- Termine:**
  - 10.09.2024 - 18:00 bis 10.09.2024 - 18:45
  - 17.09.2024 - 19:00 bis 17.09.2024 - 19:45
  - 24.09.2024 - 19:00 bis 24.09.2024 - 19:45
  - 01.10.2024 - 19:00 bis 01.10.2024 - 19:45
  - 22.10.2024 - 19:00 bis 22.10.2024 - 19:45
  - 29.10.2024 - 19:00 bis 29.10.2024 - 19:45
  - 05.11.2024 - 19:00 bis 05.11.2024 - 19:45
  - 12.11.2024 - 19:00 bis 12.11.2024 - 19:45
  - 19.11.2024 - 19:00 bis 19.11.2024 - 19:45
  - 26.11.2024 - 19:00 bis 26.11.2024 - 19:45
  - 03.12.2024 - 19:00 bis 03.12.2024 - 19:45
  - 10.12.2024 - 19:00 bis 10.12.2024 - 19:45
  - 17.12.2024 - 19:00 bis 17.12.2024 - 19:45
- Beschreibung:** Schwimmtraining für Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Tostedt ab Schwimmabzeichen Gold und einem Mindestalter von 10 Jahren Voraussetzungen: Mindestalter 10 Jahre zu Beginn der Veranstaltung Der Eintritt fürs Schwimmbad ist selbst zu tragen.

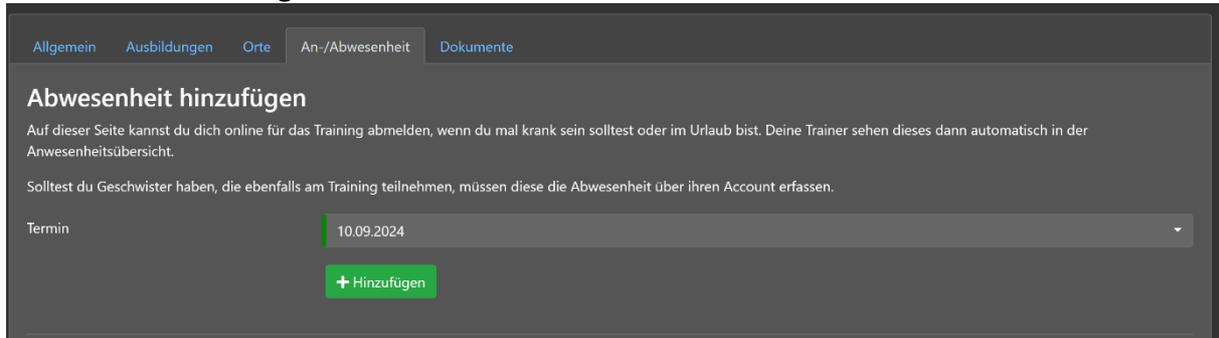
Unter dem Reiter „An-/Abwesenheit“ können Abwesenheiten vom Training erfasst werden. Dafür wird ein Datum aus der Liste ausgewählt. Auch eine Mehrfachauswahl ist möglich.



The screenshot shows the 'An-/Abwesenheit' tab in the training group overview. It has a sub-header 'Abwesenheit hinzufügen' and a text block: 'Auf dieser Seite kannst du dich online für das Training abmelden, wenn du mal krank sein solltest oder im Urlaub bist. Deine Trainer sehen dieses dann automatisch in der Anwesenheitsübersicht. Solltest du Geschwister haben, die ebenfalls am Training teilnehmen, müssen diese die Abwesenheit über ihren Account erfassen.'

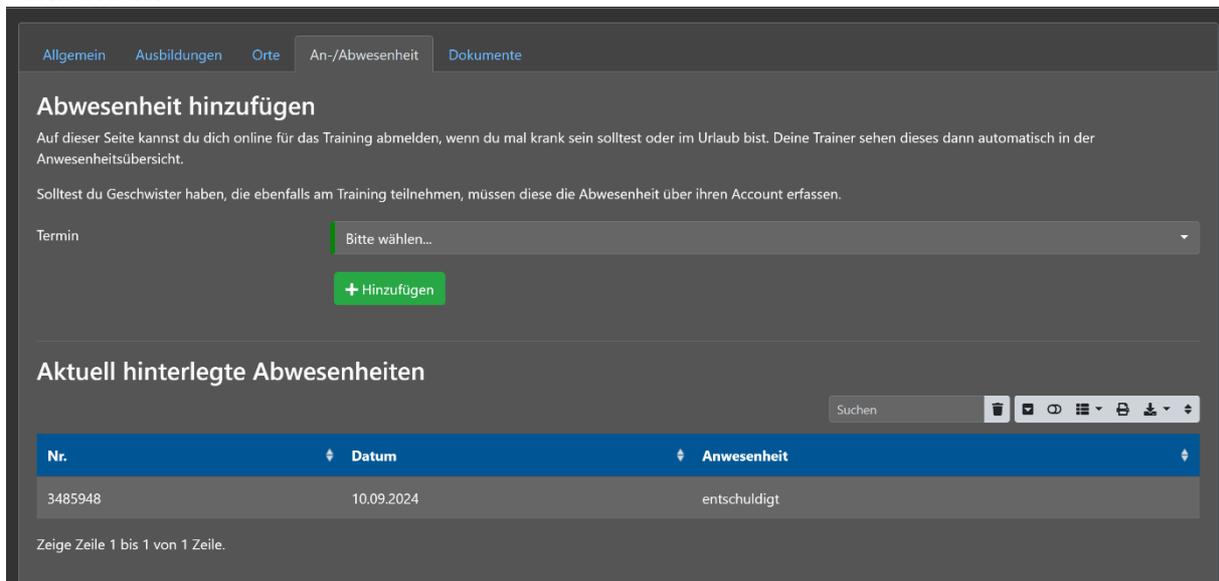
Below this is a form with a 'Termin' label and a dropdown menu. The dropdown menu is open, showing a list of dates from 10.09.2024 to 10.12.2024. Below the dropdown is a section titled 'Aktuell hinterlegte Abwesenheiten' with a table that has columns 'Nr.' and 'Datum'. At the bottom, there is a label 'Ansprechpartner: Ar'.

Nach Auswahl der Termin, für die eine Abwesenheit eingetragen werden soll, wird die Abwesenheit mit einem Klick auf „+ Hinzufügen“ eingetragen und an die Trainer weitergeleitet.



The screenshot shows a web interface with a navigation bar at the top containing 'Allgemein', 'Ausbildungen', 'Orte', 'An-/Abwesenheit', and 'Dokumente'. The main heading is 'Abwesenheit hinzufügen'. Below the heading, there is explanatory text: 'Auf dieser Seite kannst du dich online für das Training abmelden, wenn du mal krank sein solltest oder im Urlaub bist. Deine Trainer sehen dieses dann automatisch in der Anwesenheitsübersicht.' and 'Solltest du Geschwister haben, die ebenfalls am Training teilnehmen, müssen diese die Abwesenheit über ihren Account erfassen.' A 'Termin' dropdown menu is set to '10.09.2024'. Below the dropdown is a green button with a plus sign and the text '+ Hinzufügen'.

Die aktuell erfassten Abwesenheiten werden in der Tabelle angezeigt. Sollte eine Abwesenheit versehentlich erfasst worden sein, reicht ein anklicken der Tabellenzeile aus, um die Abwesenheit wieder aus dem System zu entfernen.



The screenshot shows the same web interface as above, but the 'Termin' dropdown is now set to 'Bitte wählen...'. Below the form is a section titled 'Aktuell hinterlegte Abwesenheiten'. It features a search bar with the text 'Suchen' and several icons (trash, print, refresh, etc.). Below the search bar is a table with the following data:

| Nr.     | Datum      | Anwesenheit  |
|---------|------------|--------------|
| 3485948 | 10.09.2024 | entschuldigt |

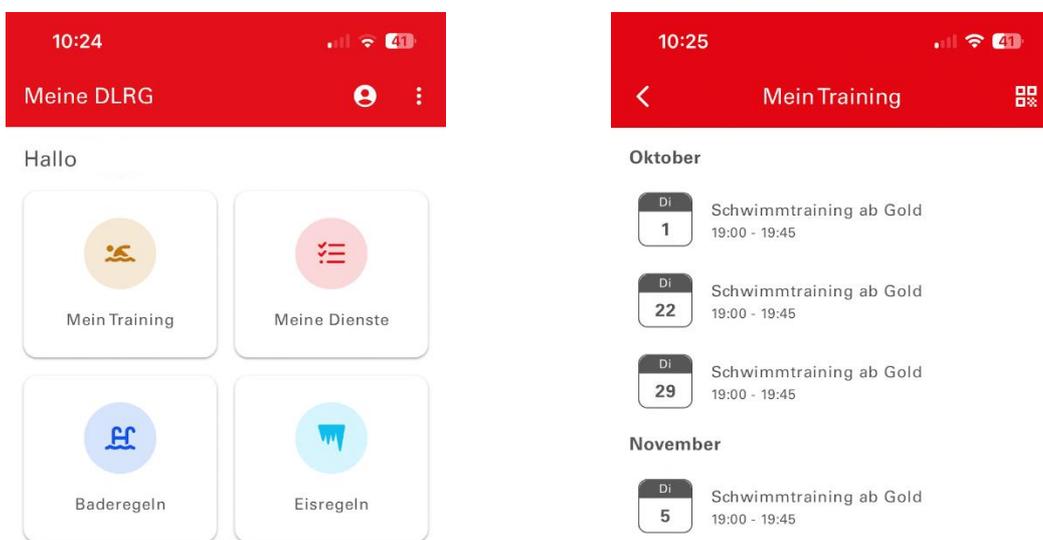
At the bottom of the table, it says 'Zeige Zeile 1 bis 1 von 1 Zeile.'

## Verwendung der Smartphone App „Meine DLRG“:

Als Ergänzung oder Alternative zum ISC im Webbrowser kann die Smartphone App „Meine DLRG“ aus den jeweiligen App Stores unter Android und iOS heruntergeladen werden und zur Trainingsabmeldung verwendet werden.

In der App erfolgt die Anmeldung mit den Zugangsdaten aus dem ISC – es wird also auch hierfür ein freigeschalteter Account benötigt, welcher vorher im Web angelegt werden muss.

Nach dem Login wird links oben die Option „Mein Training“ eingeblendet. Darunter werden die verfügbaren Trainingszeiten angezeigt.



Nachdem ein Termin angetippt wurde, kann die Abwesenheit eingetragen werden. Hier kann auch eine explizite Zusage eingetragen werden.

